

རྟེན་ཡོངས་ལ་འཕྲིན་བཟང་བསྐྱུགས་རྒྱ་ཡིན་པས་ང་ཚོས་དེས་པར་དུ་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་བྱ་བ་དེ་ལ་བརྩོན་དགོས།

ཚོར་འཇིག་རྒྱ།

མར་ཀུའི་འཕྲིན་བཟང་། ༡༦.༡༥ འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་སོང་ལ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲིན་བཟང་ཤོད་ཅིག།

མཛད་འཕྲིན། ༡.4 འོན་ཀྱང་འབྲེལ་པ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉེད་འབབས་པའི་ཚེ་དབང་བརྟེན་ནས། ས་གཞིའི་མཐའ་མའི་བར་དུ་དཔེ་དཔང་བོར་འགྱུར་བར་འགྱུར།

མར་ཀུའི་འཕྲིན་བཟང་། ༥.༡༩ ལྷི་མ་དུ་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་ཙམ་སོང་ནས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་ལེ་མཛད་པ་དང་། བཅེ་བར་གཞིགས་པ་ཤོད་ཅིག་ཅེས་

བཀའ་སློབ་དོ།

ཚོས་ཚོགས་པོ་མ་དེ་ཡིས་མི་རྣམས་ལ་དཀོན་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་ལྟར་ལྷིད་པ།

ཚོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་གང་མང་ཞིག་སྤྱད་ནས་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་དེ་སྟོན་དགོས་པ་མ་ཟད། ཁོ་རྣམས་ལེ་ལུས་ཤེས་སུ་འབྲས་

རྒྱལ་སྤོང་བཅར་དགོས།

མདུའི་འཕྲིན་བཟང་། 2.2.10 སོང་ལ་མི་རྣམས་ཅད་ཏེ་གནས་སུ་བུང་ཞིག། དེ་རྣམས་ལ་ཡབ་དང་སྲས་དང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉེད་ཀྱི་མཚན་བརྗོད་ཅིང་

ལུ་ས་སྤོལ་ཞིག་རས་ལྟེད་ལ་གནང་བའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་སྤུང་ཕྱིར་འདོམས་ཤིག། ང་ཉི་རྒྱུན་དུ་དུས་ཀྱི་མཐའ་མའི་བར་དུ་འབྲེལ་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཡོད་དོ་ཞེས་བདམས་པར་

མཛད་དོ།

ཚོས་ཚོགས་པོ་མ་དེ་ཡིས་པར་གྱི་ཁོང་མི་རྣམས་ལ་བཅེས་ག།

ཚོས་ཚོགས་ཀྱིས་དཀོན་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་མཚོན་པ་འབྲེལ་བ་དང་། གསུང་རབ་ལ་ཞིབ་མཇུག་གནང་བ། དོས་ཟེན་བཞེ་རེས། ཁོང་གི་བྱ་བ་བསྐྱབས་པ་སོགས་

བརྟེན་ནས་ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ནང་གསོན་པར་མཛད་དགོས་སོ།

དཀའ་ལམ་ཡོད་པའི་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་ཚོས་ཚོགས་ཀྱིས་རོགས་རམ་མཛད་དགོས་པ་མ་ཟད། རང་གི་ཚོགས་མིའི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་ཀྱང་གཞན་རྣམས་ལ་

དགོས་མཁོ་ཡོད་ན་རྣམས་ཤུགས་གང་ལྟར་གྱི་རོགས་རམ་མཛད་དགོས།

རྒྱུང་གཞི།

༡ ཚོས་ཚོགས་() དཀོན་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པས། ཁོང་ལ་() ཡོད།

2 ཚོས་ཚོགས་ཀྱིས་() ལྷིད་པ།

3 ཚོས་ཚོགས་ཀྱིས་རང་གི་() ལ་བྱམས་སྤོང་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད་ཁོང་ཚོའི་() ནང་གསོན་པར་མཛད་དགོས།

གསུང་གཙོ་བོ་ལྟེ་ཚོས་ཚོགས་ལུ་ལུགས་དཀོན་ག།

ལྟེ་བུ་ཚོས་ཚོགས་མཁོ་བའི་རྒྱུ།

དཀོན་མཚོ་གཉིས་མི་ལ་ཤས་ཞིག་ཚོས་ཚོགས་སུ་མངགས་ནས་ལྟེ་ལ་རོགས་རམ་མཛད་ལྟེ་གནང་སྟེ་ལྟེ་དང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ལྷོགས་ནང་ནང་གསོན་པར་

མཛད་པ་ཡིན།

ལ་ལེ་སུ་ལ། ༩.༡.1 མཉམ་འབྲེལ་གཉིས་ལ་ཡར་སྤོབ་པ། ལ་ལར་ལུང་སྟོན་པ། ལ་ལར་འཕྲིན་བཟང་འཚད་པ། ལ་ལར་ཇི་བོ་འཚོ་བུ་དཔོན་གྱི་གནང་བསྐྱབ་པ་ཡིན།

ཏེ་མ་ཤི་ཀའི་ཀའི་སྐྱ་ཚོད་དང་ལོངས་པར་ང་ཚོ་རྩལ་སོན་པའི་བར་དུ། མ་ཤི་ཀ་རྣམས་ལུན་སུ་མཚོགས་པར་ཞབས་ཏོག་བྱེད་ཅིང་། མ་ཤི་ཀའི་སྐྱ་ལུས་

ཡར་བཞེངས་པར་འགྱུར་རོ།

དེད་ཅག་གིས་དམིགས་ལུ་ལག་གནས་པ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཚོས་ཚོགས་སུ་ལུགས་མི་རུང་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱ་མོར་དང་ཁ་བཟོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རམ་ཡང་ན་རྒྱ་དངོས་

གཞན་དུ་གཉིས་མཁོ་བའི་ཕྱིར། དཀོན་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་ཁོང་མི་གསུལ་སུ་བཟུང་ན་གཞན་པ་དག་ཁོང་གིས་ལྟེ་ལ་གནང་ཕྱིད་དོ།

ཚོས་ཚོགས་ལ་ལྟེ་བུ་ལོ་བའི་རྒྱུ།

ལུས་ཀྱི་ལྟེ་ལག་ཀུན་གྱིས་རང་གི་གནས་སུ་བྱ་བ་བྱེད་དགོས་པ་བཞིན་ལྟེ་དང་མ་ཤི་ཀའི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཞིག་ཡིན་པས། ལྟེ་ལ་པར་བསྐྱབ་དགོས་པའི

ལས་ཀ་ཞིག་ཡོད་པར་དང་འབྲེལ་བ་བཞིན་བུར་ཞིག་ནས་མི་འདུག་པར། ཚོས་ཚོགས་སུ་རང་རྣམས་གང་ལྟར་བྱ་བ་ཞིག་སྐྱབས་ཏེ་ལྟེ་བརྟེན་ནས་

དཀོན་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོགས་ལ་ཡར་བཟོན་པར་བཅོན།

རོ་མ་ལ། ༡2.༩ དང་ལུས་གཉིས་ལ་ཡན་ལག་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཡས་ག་རེ་དེ་ལ་སོ་སོ་ཡོད་པ་སྟེ། ང་ཚོར་གནང་བའི་ཐུགས་ཀྱི་དང་བསྐྱེད་དེ་གནང་སྟེན་སོ་སོ་ཡོད་

པས། སོ་སོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟེ་བུ་གཉིས་ལ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ།

ལྟེ་བུ་ཚོས་ཚོགས་ནས་རྒྱ་ཀྱོན་མཚོགས་ལག་ལས་བསྐྱབ་པའི་རྒྱུར་ནོ།

ལྟེ་བུ་སུ་ས་གསོལ་བྱས་ཏེ་ཚོས་ཚོགས་སུ་ལུགས་པ་ཞི་གཞན་པ་ཚེས་མཚོགས་ཏུ་ལྷུང་བའི་བདེན་དབང་བྱས་པ་ཞིག་ཏུ་བརྟེན་ཅིག་ལ། དེའི་ཁོང་དུ་དཀོན་མཚོ་གཉིས་

ལུས་བའི་ཁོག་ཉིད་མཁོན་དུ་བཀའ་བའི་བྱེད་སྟོན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

ལྟེ་བུ་སུ་དུ་ལ་སྐྱོར་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཁོང་ལ་ཞབས་ཏོག་བསྐྱབ་ཅོག་སྟེ། ཚོས་ཚོགས་ཀྱིས་དུ་ལ་སྐྱོར་དེ་དག་ཡང་དག་པའི་སྐོར་ལེད་སྟོན་

བྱེད་ཐུབ་ལ། ཁོང་ཚོས་ས་རྒྱ་དེའི་ཚོས་ཚོགས་དག་ས་རྒྱ་གཞན་པ་ལ་འཕྲིན་བཟང་སྐྱོགས་སྐབས་དུ་ལ་གྱི་འགྲོ་སྟོན་ཡོད་པས། ལས་ཀ་འདི་ཚོས་ཚོགས་བརྟེན་ནས་བྱས་

ན་བཟང་། ལྟེ་བུ་སྐོར་ཚད་མི་གཞན་པའི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྲིན་བཟང་གོ་ལྟར་བ་སོང་བས། ད་ལྟོ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ལྟེ་བུ་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་

འཕྲིན་བཟང་ཐོས་ཏེ་ཐར་བཅོག།

ཀོ་རེན་ཐུབ་བཏུ་མ་ལ། ༩.6 རྣམས་མཛོན་ནི་འདི་ཡིན། ས་བོན་ཏུ་དང་འབྲེལ་ན། ལོ་ཐོག་ཀྱང་ཏུ་དུ་ཞིག་མ་གཏོགས་བསྐྱབ་སྟེ། དེ་རེས་སེམས་པངས་བཞིན་

དུ་མི་གཏོང་ག་མེད་ཀྱིས་མ་ཡིན་པར་རང་ལེན་པ་དང་ལེན་པ་བཞིན་དུ་ཚོང་ཞིག་ ལེན་པ་དང་ལེན་པ་བཞིན་ལྟར་ལ་དཀོན་མཚོན་གྲགས་ལྟོས་ལོ།
ཚོས་ཚོགས་སུ་ང་ཚོར་དཀོན་མཚོན་ལ་ཞབས་དྲོག་སྐྱབ་པའི་གོ་སྐབས་ཤིན་ཏུ་མང་བ། དཔེར་ན། མོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་བེན་དབང་བྱེད་པ། ཁོང་གི་བཀའ་གནན་
པ་ཚོར་ལྷིད་པ་དང་སྐོབ་སྐྱོང་བྱེད་པ་འཕྲིན་བཟང་བཤད་པ། གསུང་མགུར་ལེན་པ་སོགས་མཐའ་ན་ཕྱིར་རང་ཚོ་གསལ་བེངས་པ་དེ་ལྟོགས་པ་ལས་ཀྱང་དཀོན་མཚོན་
གྲགས་དཔེས་པར་བྱེད་ཐུབ་པ་མ་ཟད་གནན་པ་ཚོར་ཡང་སྐྱུལ་འདེབས་གཏོང་བ་བྱ།
མི་བའི་པ། ༡༠. ༢༥ རང་ཚོ་གཅིད་ཏུ་ཚོགས་པ་དེ་ལ་ཤམ་གྱིས་སྤོང་བ་ལྟར་མི་སྤོང་བར་ཉིན་མོ་དེ་ཉེ་བར་འོང་བ་མཐོང་བཞིན་སྐྱག་པར་ལན་ཚུན་བསྐྱབ་བྱ་བྱེད་
པར་རིགས་སོ།

ལྷིག་ ཚོས་ཚོགས་ཀྱིས་མ་ཚོང་པ་དང་དྲན་པ་བཟང་བཤད་པ།

དུང་རང་བཞིན་གྱི་འཕེལ་འགྲུབ་ལྟར་གསུང་བ།

ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཁོང་གི་ཚོས་ཚོགས་བཟོགས་པ་ནས་བཟུང་བཟུང་ས་དན་གྱིས་དེ་ལ་གཏོར་སྤོང་གཏོང་བར་འདོད། ཚོས་ཚོགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་གནས་པ་ལ་
འབད་བཟོན་བྱེད་པ་མ་ཟད། ས་དན་གྱིས་དབང་སུ་བཟུང་བའི་རྣམ་ཤེས་དག་གི་ཚེད་ཏུ་ཡང་འཚོབ་དགོས།
མེ་ལེ་སུ་པ། ༤. ༡༢ ཅེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་ཚོས་ཤུངས་ལ་མི་འཐབ་གྱི། དབང་དང་། མིན་དང་། རྟེན་འདོད་ལྟར་པའི་ལྷ་དང་།
མམའལ་བརྟུང་པའི་འབྲུང་བའི་དམག་དཔུང་ལ་འཐབ་བཤོ།
མེ་ཏོང་དང་། ༥. ༤ བག་ལྷན་ཞིང་སྤུང་སྤུང་བྱེད་ཤིག། རྒྱ་ཚོའི་དགའ་བོ་བདུད་ནི་དང་སྐད་འདོན་པའི་ལོང་གེ་ལྟར་འཁོར་ཞིང་། ལུ་ཞིག་ཟ་ཕྱིར་འཚོ་བ་
ལོ།

བདུན་དཀར་གྱི་འཕེལ་འགྲུབ་དང་མཚོན་པ།

ས་དན་གྱིས་མ་ཤི་ཀ་ལ་རྣམས་ལ་ཡུ་དང་ཁ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཁོས་རྒྱུ་དུ་ཀོ་སྤོང་བྱེད་པར་མཚོན་ན་འཆི་ལམ་དུ་སྤོང་བ་དང་། རྟོར་འཆུག་དང་ལྷན་པའི་གནས་ལུགས།
ཉམས་ཚིན་ལེན་པ་བཟང་ལེན་པས། ཁོས་མ་ཤི་ཀ་པ་ལྷི་སྤོང་མང་པོ་འཆི་ལམ་དུ་སྤུང་ནས་དམིགས་ལུ་ལ་ནི་ཚོས་ཚོགས་ཚ་བ་ནས་མེད་པར་གཏོང་འདོད་པ་དེ་དེ།
སྐབས་ལ་ལམ་ཁོས་གནས་ལུགས་རྟོར་འཆུག་ཅན་དག་ཚོས་ཚོགས་སུ་བྱབས་པར་བཏང་སྟེ་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་ལྷིད་པ་ལ་ལའི་
ལེན་པ་ཀྱི་མིག་ལམ་ལུན་པའི་ལམ་བས་སྐྱེ་བས་ནས་མི་དད་པས་གནས་སུ་སྤུང་བར་བྱེད། ཡང་སྐབས་འགར་ཚོས་ཚོགས་ལ་སྐྱིག་པ་ལེས་ཁེངས་བར་འཇུག

ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་མཐའ་འཁུར་གྱི་མཚོན་པ།

དེད་ཅག་གིས་བཀའ་གཤེག་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་གཅིག་པོ་ནི་ཀྱན་གྱི་འགོ་འཇིན་པ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་དང་དམ་པོར་མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་ཐུ་བྱེད་ལེན་པ། དེད་ཅག་
གི་མཚོན་རྣམས་ལོ་ནི་སྤོང་ལམ་འདེབས་པ་དང་། ཡིད་ཆེས། ཁོང་དང་ཀ་བཟད་བྱེད་པ་སོགས་བརྒྱུད་ནས་ས་དན་ལས་སྤྱུག་པར་ལྷུང་བའི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་
སྤོབས་ཤུགས་གནང་སྟེ་ས་དན་ལས་རྒྱུ་བར་འབྱུར་ལོ།
མེ་ལེ་སུ་པ། ༤. ༡༠ རྣམས་ཀྱི་མཐའ་འཁུར་གཙོ་བོ་ནི་ལྟུང་མཐའི་སྤོབས་ཀྱིས་མ་ཤི་ཀ་པ་སྤོབས་ཅན་དུ་བྱུར་ཅིག། བདུད་གྱི་སྤུམ་རོར་བཏན་པོར་གནས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་དཀོན་མཚོན་
གི་གོ་སྐབས་མ་ཚོན་ཅིག།

ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲུབ་པའི་ལྟུང་བ།

རྒྱལ་རབས་མོ་སྤོང་རྣམས་ཚོས་ཚོགས་ལ་གཏོན་པ་བྱས་པས་ཚོས་ཚོགས་དག་གཙོ་བོ་དང་ཐེབས་དེ་ནན་སོན་པར་མཛད། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་གསོའི་
རྒྱལ་སྤོང་དང་བསྐྱེད་ནས་ཚོས་ཚོགས་སྤུག་པ་དང་གནས་ལུགས་ལོག་པ་དག་ལས་སྤོབ་པར་མཛད་པས།
དེད་ཅག་གིས་ད་ལྟ་སྤུང་དགོས་ཀྱང་མི་རིང་བར་འཐབ་འབྲུག་འཇུག་ཚོགས་འབྲོ་བས། ས་དན་པམ་པར་བརྒྱབ་སྟེ་ཚོས་ཚོགས་དང་མ་ཤི་ཀས་
དབང་ཆེན་པོ་དེ་འཇིན་ཐུ་བྱེད།
མད་བུ། ༡༤. ༡༤ ཐུག་འདི་འེར་ངས་ཉིད་ཚོས་ཚོགས་བརྟེན་སྟེ། དེ་ལས་གཤིན་ཇི་འདྲ་རྒྱུ་བར་མི་འབྱུར།
རོ་མ་པ། ༤. ༩ ལེ་ལེ་ཐམས་ཅད་ང་ཚོར་རྣམས་པར་མཛད་པའི་མཐུས་རང་དུ་རྒྱུ་ལོ།

ཕྱི་ལོ་ལས་གསུམ་གྱི་འཕེལ་འགྲུབ་ལྟར་གསུང་བ།

འཐབ་འབྲུག་ཀའདི་ནང་དུ་མ་ཤི་ཀ་པ་དེ་དེ་དམག་མི་ཡིན།
ཉི་མི་ཐེའུ་གཉིས་པ། ༢. ༩ མ་ཤི་ཀ་ལི་དམག་ཁང་པོའི་རྒྱལ་དུ་དང་མཉམ་དུ་སྤུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འགན་ལུང་ཞིག།
མཛོད་པ། ༢. ༡༠ མཛོད་འབྲུར་སྤུག་བསྐྱེད་པའི་མཐའ་འཁུར་ཤིག། རྒྱུ་ཀྱི་ཉམས་ཚིན་ལེན་ཕྱིར་བདུད་གྱིས་ཚོད་ལ་ཅིག་བཅོན་དུ་འཇུག་པར་འདུག་སྟེ།
འཆི་བ་ལ་ཐུག་ཀྱང་བཏན་པོར་གནས་ཤིག་དང་། དེ་མི་ཚེའི་གཅིགས་རྒྱན་གནང་བར་བྱའོ།།
སྤོང་གཤི
༤ མོ་བེད་འདི་མ་སྤོང་སྤོང་དུ་ཕྱིར་གྱིས་སྤོབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་རང་གི་མགོན་གཅིག་པོར་གཏད་པ་ཡིན་ནམ།
༥ ཡང་ན་སྤོང་བའི་རྒྱུ་རྣམས་ལེན་སྤོང་བ་ཡིན།
༦ རྒྱུ་ཀྱིས་ད་ལྟ་ཁོང་ཉིད་དང་ལེན་བྱེད་པར་འདོད་དམ།

